Smart Women Take Risks:

Ten Ways for Conquering Your Fears and Making Our Long-Term Success

聪明女人冒险三法

[美]莱斯利·佩雷利曼 著

[illegible]

COAY Books

目录
Content

- 第1节：序：是该理智地去冒险了(1)
- 第2节：序：是该理智地去冒险了(2)
- 第3节：第一步 明确你的目标(1)
- 第4节：第一步 明确你的目标(2)
- 第5节：第一步 明确你的目标(3)
- 第6节：第一步 明确你的目标(4)
- 第7节：第一步 明确你的目标(5)
- 第8节：第一步 明确你的目标(6)
- 第9节：第二步 计算--决定你的风险指数(1)
- 第10节：第二步 计算--决定你的风险指数(2)
- 第11节：第二步 计算--决定你的风险指数(3)
- 第12节：第二步 计算--决定你的风险指数(4)
- 第13节：第二步 计算--决定你的风险指数(5)
- 第14节：第二步 计算--决定你的风险指数(6)
- 第15节：和成功者分享胜利的喜悦(1)
- 第16节：和成功者分享胜利的喜悦(2)
- 第17节：和成功者分享胜利的喜悦(3)
- 第18节：和成功者分享胜利的喜悦(4)
- 第19节：和成功者分享胜利的喜悦(5)
- 第20节：和成功者分享胜利的喜悦(6)
- 第21节：附录 女子冒险调查

第1节：序：是该理智地去冒险了(1)

谨把此书献给这些年来与我分享她们真知灼见的杰出女性，并希望本书的读者受益于她们的经验与智慧。

序：是该理智地去冒险了

她时代到来了，你准备好了吗？根据美国妇女商业理事会的统计，妇女每天启动424个新生意，这相当于男人所做的两倍多。 根据2005年美国劳工部统计局的统计，在管理位置上妇女所占的比重约为50%。2尽管妇女在管理位置上占据了一半的比重，这已包括了专业的和相关的行业，但妇女在财富500强的公司中任职的只占15.7%。3而且，能进入财富500强董事会的妇女也只占13.6%-- 提高妇女在职场的能力还有很多工作要做。4

我们有力量去克服前进道路上的障碍并使之产生积极的改变。一种方法就是理智地去冒险。在本书中你将会遇到许多女士，她们跳出安逸的圈子，从而实现跨越。尽管心存恐惧，她们仍然怀着信念，充满信心，不管结果怎样，她们都能应对。现在是不是该轮到你了？

你的生活中是不是也有某些事物羁绊着你？是不是害怕冒险和尝试些新东西？你难道不想拥有更多？这里将告诉你如何去理智地冒险。读下去，作出你明智的选择！

前言：在跨越中生存

明确你的落脚点；确立清晰的目标；要有良师益友帮你避免重犯别人犯过的错误；要创造一张经济安全网-- 一个应急计划-- 还有，要相信你的本能。

-- 苏·泰戈曼

明哲培训公司创建人

大家知道通往商业成功的路上需要冒风险，我们中的许多人惧怕冒险，为什么呢？主要是冒险使我们离开原有的安逸圈子。就好比准备跳下一座悬崖，而下面却没有一点安全防护措施，毫不奇怪，你感

到原来的地方更安全。如果我们总是选择安稳而放弃尝试一些新鲜的东西，无疑我们的生活会失去一些令人激动的内容。

跟随本书所讲的程序，你不需要冒任何风险，当环境需要你冒险或向前的时候，本书会鼓励你正视恐惧。书中我所讲的6个步骤，全部来自第一手的实践经验，它曾经帮助了我，使我在职场中一往无前，对你来讲也应该用得上。

回想当初我决心离开我那赚钱的行当，就好像惊人的一跳，现在说起来是值得付出的明智冒险了。18年前，我觉得自己总是循规蹈矩，当时我是一家大报社的市场部经理。我盘算着转行到一个富有创造性的电视节目制作中去，节目内容涉及妇女健康和如何提高妇女能力。尽管我觉得眼前的工作已不再适合我，但它可以让我挣到很好的薪水和养老金。放弃眼前的工作确实令我感到不安，许多人知道我打算进入一门新行业时，认为我简直是疯了。他们这种关心只能使我对于冒险感到更紧张。同时，求变的想法也令我激动。

总是循规蹈矩的令人难耐的生活逐渐演变成为一个转折点-- 每天上班时我对工作失去热情，逐渐难以忍受。开创我自己的公司倒像是一种生存的选择。当初，我对老板讲休完产假就回来上班。孩子降生之后，我回单位报到，但当我迈进大楼的一刹那，我感到我不能再回去了。我走进了老板的办公室辞了职。我的呼吸不再平静，一连几个星期我的思绪如麻。尽管心情激动，但身后并没有财富500强的公司做后盾，把自己独自撂在一边那种感觉压得人透不过气来，但我还是做了！毕竟向我的目标迈进了一步。我那种求新求异的心情要远大于恐惧。实际上，我认为是激动要多于惧怕！

另外，除了在报社上班，我还写了减肥和把握变数方面的书。这些年来，我的体重一直持续保持在50磅，我想把这些行之有效的办法和他人分享。我天生是当教练的材料，也是脱口秀节目中的主要嘉宾。我渴望着自己的潜能得到施展，我认为现在该启动自己的项目了，我要把给朋友和同事的辅导传递给世界各地的女性朋友。我能靠

这种想法生存吗？能获得很好的报酬吗？如果需要很长时间才有收益，我的积蓄能维持我的生存吗？

因为我的这种技能需要推销并市场化，我需要得到电视制作方面的经验。当我儿子还小，还抱在怀里时，我就找到一个主要从事影视艺术贸易的学校，和他们谈成一笔买卖。如果他们让我在这个学校上我想上的课，我就帮他们把学校推向市场。此后我学习了各门课程：编辑、电视写作和制作。最后我碰到纽约一个主要医学院的领导并说服了他，他给了我一笔很小的资金，我用它开创了自己的第一个项目。这个学院也成了我的第一个赞助商。15年后，我公司的业绩令人惊羡，并做着有巨大影响力的工作。我们的电视节目在国家PBS电视台播放，最近我们第二次获得艾美奖。我们的网站www.womenworking.com被认为是让全世界女性能够得到鼓舞，而且也是女性朋友们获得各种信息的一个重要源泉。

第2节：序：是该理智地去冒险了(2)

我现在呼吸平和了，我拥有一个自己热爱的并日益昌盛的事业，每天都是一种新的历险--很多事情都是棘手的。但每一个案例都不雷同，都富于挑战。如果当初我不是理智地去冒险，这一切都不会发生。我接触了许多完全可以通过理智地冒险而获益的女性，她们想挣脱已不适合她们的工作、习俗和人为的束缚。但尚未得到改变，她们需要得到相应的支持。

我们网站上的一些女性会员朋友在这方面可以给我们一些启示。基于一项非官方的调查，人们感觉妇女在冒险和面临重大变迁的时候，她们所经历的要比男性更难些。67%的人认为女子成年后，人们往往鼓励她们要顺从，要温和，而不是要有抉择力和善于采取行动。另外，超过40%的人认为人们往往指望妇女做一些尚不能确定的行为，就像微软实时协调小组的Shelly Treacy所说的：很遗憾，在社会生活中，妇女往往要求去适应或先去考虑别人。实际上，妇女和男人比较起来，对冒险更适宜，反应也更快捷。

在我们所进行的冒险经历的调查中，一个叫梅莉莎的受访者就对"凡事想着别人"持不同意见。她从公司的采购部调动到人事部。她说："我觉得冒险是件好事，我要集中考虑自己和自己想做什么，过去对于最适合我做的事，我总是犹豫不决，总是担心会给我的部门带来什么影响。"

尽管68%的受访者总的来说对自己目前的工作还比较满意，但调查中并未包含如下这些使女性朋友们不满意的主要原因。

- 对其他的工作有更高的热情(43.6%)
- 缺乏向上的动力(43%)
- 有停滞感(38%)
- 超负荷工作，缺少和家人朋友在一起的时间(34.3%)
- 金钱补贴不足(32.6%)

超过38%的人正在努力改变他们所处的环境。35%的人认为今后可能要寻求改变。许多妇女认识到冒险是寻求变化的一个途径-- 这种风险的到来可能比你想象的来得更自然些。

轮到你了

我敢说，许多年前，你就是个十足的冒险者，回首当年你还是个小孩子的时候，你可能敢做任何事，吃任何东西，几个钟头围着操场跑圈，一往无前地去踢球，没有什么能阻止你。冒险，对你来讲不存在任何问题。

实际上，孩子是天生的冒险家，他们威猛无比，因为他们认为他们就该成功。不愿接受成长环境对他们的束缚。一天，我和我儿子正走在马路上，被三个卖旧玩具的小姑娘拦住了，她们确信人们会买她们已经玩得破烂的玩具熊，所以她们在一个小公园旁敢于开小店。我给了儿子一块钱，鼓励他去挑一个长毛绒小动物。当我离开的时候，告诉小姑娘们要坚持下去，我微笑着离开了她们。我已看到了她们中的某一个人或全体的未来。有谁知道，在2040年，她们不是某个大公司的CEO呢?

而此时的我们，失去了对自己能力的信心。相反，我们在走一条自己认为安全的路，希望能养家，找一份大家都满意的工作。我们不愿冒险，与其说是机会，倒不如说是多了一份危险。设想一下，如果你不被失败的恐惧所压倒，满怀信心地前进，最终能发生什么？按我说的去做，尽管你恐惧依然，我会鼓励你理智地去冒险。

实际上，我们每天都在冒险，这不是例外而是常理。我们所做的每件事情都有一定的风险，无论把孩子送到学校还是去趟邮局，每次你离开家都有一些无法预料的事情发生。谁都不能保证它不发生，但我们每天都在做这些事。

在这本书中，我会讲到要冒策略性的风险--风险不是靠想象和直观而来，这里讲用6个步骤来确定什么是你生意目标的风险。是什么使你停滞不前，是不是你又恐惧了？如果你顾虑太多，就会一事无成。

在本书第一部分中的第一步，讲的是你要为你的目标付出，并非让你盲目地冒险，而是当眼前事务排成一列的时候，你就应采取行动了。

成功人士眼睛睁得大大的，他们冒理智的风险。我并不是让你往一个没有水的池子里扎猛子。我将在第二步提出一个风险指数，通过一些手段对结果进行测评，来决定它是否能够把你引向成功(最好的赌注)，或将来可能把你引向成功(不应该现在做)，或可能把你引向失败(不应该做)。最好的赌注应马上行动，不应该现在做的需要修订后再采取行动。

第3节：第一步 明确你的目标(1)

所有的研究表明，如果你要产生变化，那么能够争取到支持是很重要的。第三步是引导你如何从适当的人那里获得支持。胜者在采取行动的时候，往往结成联盟，同时依赖于信息的反馈和与同事们的切磋。

当你确认这是一个理智的风险，重要的是要坚持到底。第四步告诉你的是彷徨、左思右想并不能把你引向胜利之路。此时，你需要的是策划你的飞跃而非再回首。

你已采取了行动去接近你的目标，品味成功的甜美吧。在第五步，告诉你如何赞美自己，宣扬自己的成就，让大家都知道。作为女性，这点做起来有点难，人们告诉我们要谦虚，要忍让，不要对成就自吹自擂。但现在应该认识到你越对你的成功大声宣扬，你就越充满信心。另外，你的例子可以激励第一步所讲的那些仍在徘徊的人们。

第六步是鼓励你继续向前，从你自己的事迹中得到鼓舞和鞭策。你所面临的最后障碍是"脑筋停顿"，容易躺在胜利果实上睡大觉，不思进取。我建议你一定要保持胜利的果实常青，把这些成功的冒险原理带到你生活的其他方面。

最后在本书的第二部分，鼓舞你的是那些筹划着已经向前迈进了的女性朋友，虽然她们面有难色，但她们已向前跨越了一大步。她们的经验会支持你走自己的冒险之路，尽管有几个先行者是处在她们职业生涯的巅峰时期，她们仍在继续树立目标，继续理智地冒险。这也可能和你目前所作的努力一样。制定计划，并运用这6个行动步骤，你也一定会提升到一个新的层次，让我们开始吧！

第一部分 成功六步走

Follow

the

Six-Step Program

第一步 明确你的目标

如果你有一个宏伟的计划，那么把它铭记在心，把每一天都看作是向目标迈进的一步。精彩的生活应该是无限广阔，如果你把自己局限起来，你将一事无成。

-- 杰斯·阿尔伯特·固曼

杰斯公司创办人

你会拥有更多。只要你坚持不懈、努力向上，你就会在职场中不断进取。然而自我满足意味着你为得到很少一点而追求安逸--这不是你想要的。倾听一下自己内心的呼唤吧--再进一步，努力发掘自身的潜能！无论是在自身、社会还是专业方面，你都需要不断地为自己树立新目标。

这一章将让你集中精力去选择一个与你工作相关的目标，当然这些目标也存在着一定的风险。或许你心中已有了自己的目标，这样的话就更好了，本章将帮你使之更加明确。如果你尚无目标或还不确定要选择哪一个，我会帮你用心选择一个正确的目标去开掘。

选择使你充满激情的目标

什么能令你激动，使你热血沸腾呢？那一定是你一直想做但由于各种责任和义务的原因不得不把它搁置身后的事。日复一日地忙于日常工作使我们很少有时间来反思自己，在这种情形下，我们不再想它，这使我们丧失了坚持自己目标的意志。你或许否认有某些更伟大的事业需要你为之奋斗，这是错误的，你应该有。美国国家农场的副总巴巴拉·考顿曾经说过："看一看你的天赋在哪方面，而你现在又正在做些什么。激情是最伟大的推动力量，如果你不勇往直前，机会可能总在后面排队。"

你所确定的目标应该可以将你带入一个新的职场或使你在目前的职位中能够取得飞跃性进步。你是否想得到提升呢？是否想调到公司的另一个部门呢？是否想改变专业呢？无论目标是什么，你都必须对

其满怀激情并感到确实值得为之奋斗。这些过程看似冒险，而实际上正是这把风险钥匙为你打开了新的机会之门。

当我准备向前跨越的时候，我为自己打气，以此来增强信心。当时我想创办一档可以给女性的生活质量带来变化的电视节目。正如在前言中所说，那时我在一家报社工作，有很高的薪水，但这份工作已经不适合我了，为自己树立新目标的想法激励着我。我不知道这事该怎么改变，但我确实采取了行动，推动着自己接近目标。那时简直压得我有点喘不过气来，但我意识到不得不迈出这一步。当我为自己的目标采取了一系列行动的时候，就开始充满信心地举步向前了。在这一章里，会要求你反思或是回答一些问题。请务必认真地对待，因为它将引导你选择一个正确的目标。

第4节：第一步 明确你的目标(2)

让我们满怀热情地开始吧，想想什么能给你带来满足感和愉悦感--有些事情表面上看起来可能毫不相干。对我来说，我好动、喜欢花，看到别人有新的冒险并获得成功时我感到特别满足。现在我有了自己的生意，将自己的技能运用到我自己制作和主持的电视节目中。我的办公室里摆满了鲜花，每周更换。让节目有新的创意，使我的观众在生活品质上能够得到改善。尽管鲜花与好动的性格或许看上去毫不相干，但是对我所热爱的事物的认可有助于推动我的职业生涯，创办自己欣欣向荣的事业。在我们关于冒险的调查中，许多受访女性对现在的工作表示满意，没有谈到在其他方面更具激情。实际上明确自己在哪方面富有激情可以帮助你选择正确的目标-- 一个实实在在的目标。

这些天什么能够激发你的兴趣呢？请写在下面。如果一时想不起来，回想一下年少的某一时刻，你曾有过什么追求和爱好呢？你最愿意参加什么样的活动呢？

我的兴趣

-
-
-

在这一章的结尾，你会准备为某一目标付出，所以要记住这些兴趣，做你一直想做的事并且坚持下去，就必定会结出丰硕之果。

艾伦·奥克(1958年-今)

艾伦·奥克是一位科研工程师，被美国宇航局选中参与航天项目研究。1993年4月成为第一名登上太空的西班牙女性。艾伦1994年再次登上太空，1999年作为一名发现号航天员，参与了首次国际航天站的对接工作。

接下来，要记住你何时有过成功的冒险经历，这对你很有用。唤醒那些曾经大胆做事的记忆，不管这些记忆中的往事看起来多么微不

足道。你什么时候在个人生活或工作中有过冒险的经历并且取得了所渴望的结果呢？是否有过某人正在读一本你正想买的书，而你主动向前和他攀谈并成为好朋友的经历呢？

回忆当你曾以积极的态度向前跨越的那些往昔吧。将你的冒险情形写在下面。

情况一

我曾冒险做过：

冒险的结果是：

情况二

我曾冒险做过：

冒险的结果是：

恐惧的因素

是什么在影响你前进呢？当你有一个明确的目标并准备付诸实践去实施它时，你就把自己置于了风险之中--得到或得不到你所期望的都是由此造成的结果。离开安逸圈子的确让人害怕，而你要冒险就必须跳出这个圈子。或许你有些害怕，但这不能阻止你采取行动。就像《即使害怕也要做》的作者苏森·吉夫斯所说："只要我不断地把自己推向世界，只要我继续提高自己的能力，只要我继续经历新的冒险以使梦想成真，我就一定得经历恐惧。"

穆丽尔·西伯特(1932年-今)

穆丽尔1954年来到纽约，开始只是华尔街证券所的一名分析员，13年后，她成为第一个在纽约股票交易市场中拥有自己一把交椅的女性。

保险公司职员戈尔·沃尔斯莱格曾一度害怕离开安逸的小公司而不想到某个国家大公司去担负更重要的职务。她说："我已经得到了尊重，有一个很好的职位，并且热爱这份工作，就算是闭着眼睛我也能把它干好。"她知道如果去冒险将是用自己现有的安逸去交换充满未知的将来，但同时也意识到这将是一次实现跨越的绝好机会--她确实这

么做了。现在，戈尔的新位置给她提供了更高的薪水和奖金，并且给予她更多灵活性和工作的机会。

戈尔没有让恐惧压垮她。有人聪明地分析过英文"FEAR(恐惧)"这个单词的组合应解释为"False Evidence Appearing Real"即"看起来像真相的假象"。如果你的目标没能实现，那么最坏的结果是什么呢？结论是你仍然是个赢家，因为你已尝试了某种新的东西。俗话说得好，如果你没有射到月亮，却仍能射到群星中的某一颗。莱尼·贡尼尔，作家，前美国民权问题法务代理人，也是第一位受聘于哈佛大学法学院的黑人女教员，有着一套"失败成功理论"。在伊利诺伊大学的开学典礼致词中她说到："失败可以推动我们去创新、去实践，以崭新的思想不断地向前迈进。这就是美国人梦想的最重要的内容之一。它使我们更富创造性和活力，激励我们去冒险，敢于为了梦想而一往无前。"你认为失败可能会比故步自封和不去挖掘你自身的潜力更可怕吗？当看到身边的朋友或同事做到了你同样也能做到的事，你不感到自己缺失了什么吗？现在是该采取行动的时候了。

第5节：第一步 明确你的目标(3)

把恐惧转变成兴奋

我想请你换个角度来看待恐惧这个问题。你想过没有当感到害怕的同时是否也感到一些兴奋呢？我们的身体对恐惧和兴奋的反应是一样的--心跳加速，浑身发凉，手心出汗。记得我在刚参加工作的时候心情就非常焦虑。我要专注于自己的工作却又不知道自己是否能把它做好。我的领导告诉我，如果别人认为我不能干或干不好这份工作，我的这个职位就保不住，要相信自己能做得很好。同时她又指出我看起来似乎是兴奋多于恐惧。忽然间我的态度转变了。她的指导和我们之间的友谊坚定了我要从新的工作中获得愉悦和信心。最终，我勇敢地向前迈进了。

从你以往的经历中挑出一段勇敢做事的经历，看看你在尝试新事物的时候，兴奋是否被恐惧所掩盖。回答下面的问题，将会使你更加清晰。

我曾冒险做过：

当我采取行动时是否意识到身体有某些反应?

当我有了消极/积极的想法时，我对自己讲了些什么?

我是否感到害怕、激动，或二者都有?

你在尝试新鲜事物的时候是感到兴奋激动，还是非常恐惧呢？如果是后者，你能说出为什么要选择把精力都放在恐惧上而不是所要拓展的新事物本身呢？如果你对所面临的情况的认识有所改变，那么你的经历也将会有所改变。看看下面的例子：

凯丽总想成为一名画家，她的美术老师曾在全校称赞过她的美术天赋，但是家人却从没有给过她任何鼓励。随着一天天地长大，凯丽开始在父母上班的时候负责照顾弟弟妹妹，而她自己的爱好却被撂在了一边。凯丽从一所社区学院毕业后，一直在一家小公司做管理助理的工作。虽然干得不错，但她希望能做更多的事情。有一次，公司需

要为某个客户设计一个宣传册，凯丽主动请缨并且干得相当出色。从这以后，凯丽的同事便让她帮助设计各种任务书。一年后，她获得了公司助学补贴的资格，便决定在一所技术学校里学习设计方面的高级课程。当凯丽被录取的时候并没有感到一丝恐惧和焦虑，她的一位朋友告诉她要集中精力做自己喜欢的事情，并在其中发挥自己的天赋。凯丽将恐惧和焦虑转变为向前奋进的动力，虽然依旧有些忐忑不安，但对学习设计课程依然翘首以盼。

你也同样可以将恐惧转变成兴奋。新的挑战让人害怕但同时也让人愉悦。要知道：你有能力或可以学到必要的本领去应对任何挑战。现在，我想改变一下你头脑中对冒险的固有概念。要知道其实我们时时刻刻都在冒险，而不是偶然才去做某些冒险的事。例如，早上迈出家门第一步，横穿马路，或到一家从没去过的餐馆吃饭，这些其实都是一种冒险。因此不如这样想，我随时准备前行--更理智地去冒一些风险会使我的职业生涯以及生活都得到改进。

艾伦·施瓦洛·理查斯(1842-1911)

从瓦萨学院毕业后，艾伦成功地申请到进入麻省理工大学读书，成为第一名获准进入该大学的女性。1873年毕业后艾伦继续深造，成为美国第一位女化学家。

回想一下你一直害怕面对的某个目标，这可能会有助于推动你前行。当然你可以选择使用或不使用我们的六个步骤，但是现在，请你自我检查一下为什么还没有采取行动。或许是因为时机未到，或许是因为对采取行动缺少信心，或许并不是因为害怕什么，只是对下一步该做什么感到模糊不清。

我们的目标会因为数不清的理由被束之高阁，甚至被遗忘，因为我们每天要面对太多的日常问题和生存压力。也许因为你的精力难以集中，或你有其他更好的理由来解释为什么不能赢取目标。你也可能希望得到提升，然而总也提升不了，为此不得不选择另一个职位而感

到沮丧。也可能你遇到问题时所咨询的人不对路，而导致了失败的结局--那些人并不了解你的切身利益，而你却听从了他们的劝告。

卡瑟琳·斯威泽

卡瑟琳年仅20岁的时候，她便成为了第一个参加波士顿马拉松比赛的女选手。在1967年的比赛中，一名比赛主管对于女子参加这种传统上的男子项目感到厌烦，总想把她逐出比赛。但卡瑟琳没有让他得逞，依旧在世界各地参赛。

第6节：第一步 明确你的目标(4)

无论是上述哪种情况，你都必须意识到这些都是一退再退的思想在作怪，绝不能纵容自己的这种想法，这样才不至于沉溺其中。失败主义的思想会妨碍你的行动和每一次跨越。为了达到目标，你必须专注于那些积极的思维。你需要以明确的信念来替换那些消极的思想。检查一下你头脑中的思维对话，找出乐观向上的例子，想一想是哪些思绪在阻止你前行。

作曲家及推理课程讲师大卫·弗莱德曼将寻找积极的思维来代替消极思维的过程叫做"思维置换"。你只需要实实在在地分析自己，剔除那些消极的东西，然后用积极的思维去替代它，这样才会感到充实，才更有意义。

检查你的思维对话

阻碍你前行的思维 推动你前进的思维

我做不了其他事，很多人都依赖我呢。如果我失败了怎么办？ 我周围的人希望我成功，他们一定会支持我尝试一些新事物。

我(老了、学历低)没有能力去适应一个新的领域。 我那些年长的朋友都得到了成功，我也有丰富的经验，可以去面对新的事物。

对于我期盼的，我不想再作努力了，为什么还要去尝试呢？ 我清楚的了解自己到底想要得到什么，我要为之努力，并且在努力的过程中一定会得到别人的支持

我承受不了去探索一条新路所付出的代价。 如果现在经济上不存在问题，但我却停滞不前了，这样下去我会幸福吗?

以前我就失败过，这次难道会和以前有什么不同吗？ 我要永不言败，如果我从过去的经历中汲取教训，为什么不可以进行新的尝试呢?

有了消极的思想，就要用积极的思想去代替它，这对于你来说非常有意义。举例来说，如果总是认为我在职场生涯已经走到尽头了，

总是陷入这种思维中不能自拔，那为什么不想想"对我来说，整个世界的工作机会都在向我招手"，用这种积极的态度去替换消极的思想呢?

什么样的思维使我故步自封，不能前进呢？反思一下，写在下面：

我不愿前进的原因是：

1.

2.

3.

不管你写了什么，现在该改变了。我希望你能用积极的思维来代替上面你写的内容。

我将用以下的思维激励自己前行：

1.

2.

3.

新的思维方式将帮助你实现目标，将使你更加自信并迅速提高自己的能力。在前进的过程中，记下那些消极的思想，一旦意识到，便要阻止它的曼延，要约束自己用积极的态度去替换它。这才是一个明智的冒险者所采用的策略。如果习惯性的思维制约着你，那么去找一位能够支持你的好朋友共同探讨，这会使你的思维回到正确的轨道上来。

时间的付出

对你将要选择的目标，我们在第二步中会作进一步的分析。并非必须让你去开拓一个新的职业，只是有可能，亦可能是让你去做目前工作中想做还没有做的事。记住确立的目标，这仅仅是一个开始。理智地去冒险是个需要时间的过程，同时需要你坚持到底。首先你要像我的熟人阿比一样迈出第一步。

阿比从事了10年的美容顾问工作，她眼前的这份工作不会再给她带来任何新的挑战。当我问她接下来想做些什么时，她没有正面回答

我，只是说还不清楚要做些什么。"不，你知道。你只不过是害怕提起它。"我开始鼓励她。经过我的劝说后，阿比说出了真正的想法："实际上，今年夏天就在美容沙龙旁边的一所学院里要开设写作课程。我想如果能把美容行业的事情写成剧本，那就太好了！""去上课吧！"当我对她说这句话时，阿比笑了，并且说她要去报名。

阿比的愿望是成为一名编剧，她朝着这个方向迈出了第一步。她还没有辞职就直接飞到了好莱坞，在一个电影工作室的旁边搞起了创作。当然她的这种做法有点过激，如果不能成功，不仅会浪费金钱，同时对她自己也会造成伤害。

露西尔·鲍尔(1911-1989)

露西尔是一个成功的并且深受观众爱戴的电视喜剧演员、电影演员、独立电视制作人。在转播手段形成的过程中，她成功改革了喜剧电视直播的形式。露西尔最成功的电视作品《我爱露丝》，在50年代的美国第一次取得了深入人心的效果，受到观众的广泛喜爱。这要归功于露丝傻乎乎的小丑动作、黄金的播出时间以及那魅力四射的舞台形式。

第7节：第一步 明确你的目标(5)

有些人故意设定一些不可能完成的任务作为目标，当行动失败后就说："我知道我做不了。"然后再声明自己冒险了却没有成功并以此逃避指责，而不是去反思自己为何失败。为什么要做一件自己不可能完成的事呢？这并不是说你不可以有伟大的梦想，而是要制定一个切合实际的目标。

百事可乐公司高级副总裁卡拉·库珀认为，对于女性来说，给自己树立一个正确的目标确实是很大的挑战，因为这方面的榜样要少得多。人们普遍认为女子要达到高水准的成功是不可能的。她指出："如果你不相信自己有资格胜任高职位，或是认为像你这样的人根本就不可能得到那样的职位，那你有可能将永远得不到那个位置。"卡拉相信，关键问题是要了解自己并且充满自信，这样的话就没有什么不可能，而事实上也确实是这样。如果树立的目标低于自己的实际能力，我们就错过了更高和更具影响力的职位。

让你的目标可望可及，但不要为达到目标所要走的遥远路程而感到害怕。作为一名理智的冒险者，我们要一个阶梯一个阶梯地攀登。每向前一步的成功都会成为再前进一步的动力。就像阿比开始参加写作课程一样，先迈出你通向成功的第一步吧。再举个例子，如果你想成为一名律师，你的策略应该是这样的：要想获得法学院所需的文凭，首先要参加LAST考试(法学院入学考试)，这样才可以在年底时申请入学。(参加法学院的考试就是要迈出的第一步。)

跟随我讲的六个步骤，如下的问题将有助于你确立自己的目标。下笔之前，花点时间思考一下，有些问题可能不适合你，但不要不经过思考就把它们忽略了。

目前的工作在哪些方面已经不适合我了？

为什么我还要在不适合我的工作岗位上继续干呢？

我能改变目前的状况并且得到一个更好的机会吗？如果可以，我该怎么做？

最终我最想从事的工作是什么呢？

我需要跳槽甚至换个行业吗？

目标明确了吗？如果还没有，集中精力使你目前的工作更具活力。例如，如果你了解到公司有一个你感兴趣的提升机会，你的目标就是要尽最大努力去得到它。如果这不是你想要的选择，你需要换个公司，那么请仔细想一想，什么样的公司是你想去的。比如说你现在从事的是电脑主机的销售，而你喜欢从事的是某杂志广告的销售，那么后者就是你努力的目标。不管是现在还是将来如果你确认自己有改变职业的想法，那么下面劳伦斯的例子也许能给你一些帮助。

劳伦斯是一家大型公共关系公司的打字员。工作得非常出色，但这不能满足她对创新的渴望。她热爱园艺，喜欢鲜花。当你走进她家的时候，到处是她摆放的鲜花。很明显，她对花卉设计有着非同一般的热情。

劳伦斯要寻求的职业不仅要保证她有稳定的经济来源，还要能点燃她创新的激情。她要以自己的热情为基础，以此推动工作和实现自己的目标。下面是劳伦斯的未来职业计划和她对所追求事业的具体想法：

- 开一个自己的花店
- 创作特色产品(如香熏贺卡)
- 设计针对女性的产品并把它们推销到其他商店
- 到一个植物园去上班
- 向家庭和园艺类的杂志投稿
- 到学校去上学，争取成为一名园艺师

安妮塔·罗迪克(1942-今)

巴迪在全球是连锁店，因其充满活力和不断推出创新产品而闻名。但在30年前刚起步的时候却只是个不起眼的小店。安妮塔开店的

时候丈夫在国外，她自己没有任何经验也没受过培训，只有两个女儿相伴。

像劳伦斯这样不管是调换工作还是想使目前的工作有所进展，都有必要填写一个未来职业计划表。贝思也存在同样的问题，她目前是一家商业杂志的编辑助理，她知道自己所追求的是能够在出版界取得更大的进步。因此贝思的计划是换一家杂志去做编辑，并且回到学校学习以获得更高的学位，最终有一天能有自己的出版事业。

第8节：第一步 明确你的目标(6)

那么现在写下你可能要实现的未来职业计划吧。

我的未来职业计划：

-
-
-
-
-

现在该用"利益评估法"来评价一下你的未来职业计划了。看看你的计划，然后选出三个最令你激动的想法，确定这三个当中的一个是你未来的目标。为了有助于你选择其中的一个作为前进的目标，你需要反思一下哪个想法对你最有利，你究竟想要得到哪些收益。是否想比现在挣更多的钱呢？或者是想有更多的时间和家人在一起呢？如果很难去选择，那么就想一想如何改善你眼前的工作，如何能使它产生更大的变化。劳伦斯就给自己列了这样一个表格。

劳伦斯的表格

目前工作的局限性 向前跨越的益处

所做的工作不能激励我 能发挥更多的创造性

低工资 收入提高

要参与不同工作小组的项目 独立工作

工作时间长 有更多的时间和家人在一起

闲暇少 有更多闲暇的时间

现在，按你的情况把你所面临的问题和如果向前跨越所能得到的益处罗列一下，填一下你自己的表格吧。

你的表格

目前工作的局限性 向前跨越的益处

劳伦斯认为每项工作所能带来的利益因素应该有主次之分，她采用一个满分为5分的表格将它们进行排列(1分为不重要，5分为非常重要)。让我们来看一看她是怎样进行利益评估的。

劳伦斯的利益评估表

有更多

工作富有 时间和家 有时间

创造性 收入增加 独立工作 人在一起 休息

重要性 4 3 1 2 2

接下来劳伦斯又作了进一步分析，列出她最想做的三件事，劳伦斯对它们再一次评估，并且用1-5来打分。

劳伦斯未来的三个目标→ → →

利

益

↓

↓

↓ 为家庭或园林方面的杂志撰稿 以鲜花为主体的创新产品 回学校上学，争取做园艺师

工作富有创造性 3 4 1

收入增加 0 2 0

可以独立工作 2 1 1

有更多的时间和家人在一起 0 2 2

有更多的时间休息 3 2 2

总计 8 11 6

通过这个过程，劳伦斯清楚地了解到什么是她最想得到的。她决定干自己最想干的事，开展以鲜花为主体的新产品的生意。

那么在你职业生涯中最想做的三件事是什么呢？填一下下面的表，从中找出答案吧。

第一张表，将最能给你职业生涯中带来利益的几个方面加以排列，并用1(不重要)-5(非常重要)打分。

利益#1 利益#2 利益#3 利益#4 利益#5

_____ _____ _____ _____ _____

重要性

接下来，看一看你最想做的三件事并且评估每一种选择所能带来的切实利益。

这张表显示的内容使你对问题看得更清楚，但要记住选择的时候，一定要明白你最看重的利益是什么。你可以以它作为既定目标，按照本书讲的六个步骤进行探索。

我未来的三个目标→ → →

收

益

↓

↓

↓

总计

使用六个步骤明确你要达到的目标

不管你的目标是换职业还是换公司，或者是在原有位置上寻求更大的发展。无论如何，你都应该树立一个明确的目标了。看看前面的练习是否可以帮你明确自己到底想要什么，然后在下面写下你的目标吧。

我的目标：

祝贺你！你已经为你理智地去冒险迈出了第一步。在下一章节，你会发现你所追求的目标是否是你投下的最好的赌注。

接下来的内容：风险指数。

快速提示

● 充满信心！进入你的记忆银行--回想过去向前跨越和取得成功的经历(不管这些经历多么的微不足道)。

● 诚实做事！现在妨碍你前进的思想是什么？用积极的理念去替换它。

● 充满激情！选择一个你最关注的目标，这将使你在面对困难时能够坚持不懈，一往无前。

强力链接：请点击www.womenworking.com/feature。看一看这些女性朋友是用怎样的激情开拓着自己的事业。在那里你可以了解到更多鼓舞人心的故事。

在我决定去冒险时，我选择的策略是，三分之一来自他人的智慧与经验、三分之二来自感觉和直觉的情感力量。

-- 盖尔·苏斯曼·弥乐

灵感培训公司培训师

第9节：第二步 计算--决定你的风险指数(1)

第二步 计算--决定你的风险指数

设想一下，现在把你置于一个你很熟悉但却没有任何光线的房间里。虽然平时你对周围的情况了如指掌，但是眼前的黑暗让你连摸索到出路都非常困难。那么请你深吸一口气，闭上眼睛，凭借记忆、直觉和清晰的逻辑为自己勾画出一条可以找到出口的路径，因此依靠直觉和头脑的判断是前行的关键。通过逻辑分析和对自己的信心，你可以捕捉到机会，就是说从其他的侧面也同样可以找到出路。

成功人士在理智冒险的时候，他们会分析采取行动后可能产生的后果，考虑行动的时机，权衡优劣所在，最终相信直觉，相信自己去冒"正确"的风险。当这一系列因素都已具备时，成功的人士便会采取行动，这正是我所说的投下了"最好的赌注"。

在本章中，你将了解到我所说的风险指数。利用风险指数可以决定是否应该去冒险。如果目标是可行的，我们会激励你勇敢地面对恐惧。你的恐惧将会被迎接新挑战的那种激动所代替。

前不久，我看了一个关于另类婚礼的电视节目。一对新人在一条河上面高高的桥上相互交换爱的誓言，紧接着自然而然完成了蹦极。正如他们自己所说："我们做到了！"在亲友的欢呼声中，这对新人完成了这场极其另类的婚礼。他们向下跳时所感到的那种兴奋心情和我冒险时的感觉差不多，然而不同的是我的兴奋中往往还伴随着某种不适应的感觉。

虽然我倾向于积极乐观的结果，但是本能的恐惧往往会阻止我向前跨越。这并不是冒险本身所产生的问题，而是对于要离开原有安逸生活的那种恐惧。为了能促使自己向前跨越，我决定仔细计算，制定一个周密的行动计划。支持我的朋友和同事就像是那场另类婚礼中的客人们，当我要尝试新挑战时他们给予我极大的鼓励，他们的鼓励话语和手势是我前进的坚实后盾。我对自己的发展前景激动不已。

什么是理智冒险

你所确定的目标不一定完全代表你的切身利益。我认为弄清楚下面几个定义是非常重要的。

● 最好的赌注：值得冒的风险

● 不应该做：冒险可能导致失败

● 不应该现在做：现在不值得冒险，但今后可以考虑

维多利亚·克拉夫林·伍德哈尔(1838-1927)

1871年维多利亚成为第一个在国会中为女性争取选举权的妇女。作为第一名女性总统候选人，她鼓舞了一代女性参与政治事务。虽然在1872年维多利亚代表平等权利党参加总统竞选失败，但她依然努力地参与其他方面活动。

在这一章，我会向你介绍一些女性冒险成功的实例。千万不要忘记你在第一步中所树立的目标，在本章中你会发现自己的目标是否值得追求。千万记住，虽然没有确定不变的事情，但是最好的赌注是确实存在的--这也正是计算风险指数的重点所在。

建立思维模式

在对你的冒险行动使用计算风险指数方法之前，你必须在头脑中树立要向前迈进的念头。这种冒险在情感上所带来的兴奋与恐惧很像蹦极时的感受，但是从个体的角度讲却又有本质的区别。许多蹦极的人都是为了寻求刺激，通常他们都是出于本能的驱使。而成功的冒险者所依靠的是行动以前仔细而周密的考虑。

我所讲的风险指数是需要你将谨慎与雄心相结合。因此，为了避免让不同类型的冒险者产生误解，请不要忽视本书的劝告。聪明的冒险者在冒险之前会对做出的决定反复斟酌。

第10节：第二步 计算--决定你的风险指数(2)

对即将采取的行动进行周密考虑是很关键的，因此要不断地学习。在我们对于冒险者的调查中，有超过84%的受访者认为在采取大的行动之前，有行动计划是非常重要的。研究一下你的兴趣所在，了解你将来希望去工作的那个群体，熟悉他们的职业路径。

催化剂公司(Catalyst)，一家重要的商业咨询组织，该组织称，有40%处于公司领导位置的女性认为"找出难点和预见未来要承担的责任"是向前跨越的一个非常重要的策略。这里所讲的当然包括冒险，它可以将你的职业生涯推上能够快速前进的快车道上。

风险指数

风险指数由三部分构成：

1. 分析冒险行为的利与弊

2. 考虑冒险的时机以及其他事情的主次地位

3. 最重要的一点，了解自己内在和本能的需求

利与弊

冒险的利与弊是什么呢?

这需要你依照逻辑规则，评估采取行动后所带来的后果。

你可以使用简单的加减法来计算风险指数。其实我们大多数人已经这样做了。凯伦正是用这种方法计算出了她所希望从事的工作要面临哪些新的挑战。凯伦认为，她已不适合做市场工作，并准备改变职业性质--成为一流的营销人员。正巧她们公司的海外部需要这样的人才，并准备对合适的人选进行培训。凯伦对这个职位非常感兴趣，因此希望能抓住这次机会。

风险：去布鲁塞尔参加由20人组成的海外销售团队。

利

● 接受销售培训，走向一个新的职业。

● 新办事处的工作是个热门职位，成功的可能性很大，面对不同的文化，接触新人新事有利于积累有益的经验。

● 如果运作得好，则可以为自己积累新的资本，有利于日后提升。

● 如果整个部门不景气，会导致失败，但是我们有20个人一起承担责任。

● 可以赚到更多的钱，与做市场工作不同，销售人员有自己的奖金结构。

● 公司可以提供住房。

弊

● 不同的文化可能对开展工作造成困难。

● 离开家人和朋友--孤独感。

● 我还没有男朋友，想要约会谈恋爱在这种情况下很难。另外，我希望近几年能够建立自己的家庭。

● 作为外来者，可能不容易得到本土的一些同事的尊重。

● 生活成本比现在要高。

在把这些利弊做成表格以前，你要对它进行权衡，认真思考，因为没人能告诉你的利与弊对你来说都意味着什么。有的人不喜欢独处，会把孤独感看得很重。相反，有些人喜欢享受孤独，认为独处的时候可以做自己想做的事。做一张从1分(不重要)到5分(非常重要)的表，然后在加减的格子里标上数字。这样，风险指数就成为针对个人的，能够满足你个人的要求。凯伦的风险指数表就用加减符号和数字标得非常清楚。

凯伦的风险指数表

-

对于接受培训和走向新的职业感到激动。

得分：(3) 不同的文化不容易开展工作。

得分：(1)

公司已作了调研：海外的工作是个热门，成功的可能性很大。

得分：(2) 远离家人和朋友--孤独感。

得分：(2)

可以遇到新的朋友，接触不同的文化，可以开阔眼界。

得分：(4) 找男朋友有困难，近几年想建立家庭，遇上合适男朋友机会很少。

得分：(4)

如果做得好，可以得到重用--获得提升机会。

得分：(5) 不容易赢得本土的同事的尊重。

得分：(2)

如果部门做得不好对于个人也不存在失败，我只是其中的一员。

得分：(2) 生活成本比现在高。

得分：(3)

能够赚更多的钱，获得更丰厚的奖金

得分：(5)

总分：22 总分：12

对于凯伦来说，异域文化对开展工作造成的困难只占1分，而能够积累经验和有可能获得提升机会占了5分，说明她把主要精力放在职业生涯上，并且尽可能调整自己去适应不同的文化。事实上，她喜欢旅游，所以在这方面看得并不重要。职务的迅速提升令她激动不已，所以凯伦把这点看得很重。表格清楚地表明，她认为有利的部分的得分远远高于弊的部分，所以她决定向前迈一步。当然，在有些情况下也可能是弊的得分会高于自认为利的部分，从而阻止你向前迈进。

第11节：第二步 计算--决定你的风险指数(3)

现在，用这种方式给自己列个表吧，然后看看结果，花时间思考一下加减号两旁各项的价值，从而决定是否应该向前迈进。

我的风险是：

我的风险指数表

-

总分： 总分：

时机的选择

时机合适吗?

时机就是一切。在考虑你的冒险是不是最好的赌注的时候，从广义的角度去考虑问题十分重要。举例来说吧，你是刚开始工作，还是已经工作了一段时间？是已经准备退休了，还是要换工作呢？你现在是单身还是已经结婚了呢？如果结了婚，是不是有孩子了呢？有没有上了年纪的双亲？所有这些问题都是风险指数的一部分，都需要认真考虑。

伊丽莎白·卡伯特·卡里·阿格塞兹(1822-1907)

伊丽莎白和她的丈夫，一个瑞士自然科学家，共同进行巴西与麦哲伦海峡的探险研究。1879年，她在剑桥开办了"哈佛附属学校"，并被任命为校长。后来，这所学校改名为哈德克利夫学院。

让我们再回顾一下凯伦的情况。为了搞清楚她究竟处于哪个阶段，凯伦划分了两个时间段，一个是职业的，另一个是家庭的。用箭头来表示冒险的最佳时机。

凯伦的风险：去布鲁塞尔工作

职业时间段

冒险的理想时机

初涉职场 职场巅峰 退休

初涉职场 职场巅峰 退休

凯伦的实际情况

对于凯伦来说，刚刚参加工作正是去很远的地方工作的最理想时机，她已经具备了去冒险的条件，因此结论是一定要去。

凯伦家庭方面的情况如下面所示：

家庭时间段

冒险的理想时机

单身 已婚并有孩子 其他亲属/年迈的父母

单身 已婚并有孩子 其他亲属/年迈的父母

凯伦的实际情况

对于家庭而言，凯伦到海外工作的最佳时机是在还没有孩子，并且没有年迈亲人需要照顾的时候。她的实际情况正是这样，再次证明了凯伦应该去冒险。

而我的另外一个朋友则认为自己冒险的最佳时机并不是现在。家里现在有两个十几岁的孩子需要照顾，她自己又想重返校园获得MBA学位。目前她做的是一份全职的工作，如果去学习就根本没有时间照顾孩子。因此对于她来说只有等孩子再长大一些再去追求自己的理想。

那么你的冒险又是怎样的呢？现在是合适的时机吗？填一下下面的表格，然后找出答案吧。

我的风险：

你的职业时间段

冒险的理想时机

初涉职场 职场巅峰 退休

初涉职场 职场巅峰 退休

实际情况

你的家庭时间段

冒险的理想时机

单身 已婚并有孩子 其他亲属/年迈的父母

单身 已婚并有孩子 其他亲属/年迈的父母

实际情况

其他目标的排列顺序是怎样的呢

通常，许多人会给自己树立几个目标，有的目标显得重要一些。在考虑是否该冒险时，你需要将这些目标排列一下，问问自己："如果现在去追求这个目标，其他目标会不会受影响呢？如果受影响，那么哪个目标更重要呢？"

让我们再看看凯伦的情况，在追求事业发展的同时，她还希望能够开阔眼界，丰富社会生活，与男朋友约会……凯伦排列了这些目标的重要性，以此来判断去布鲁塞尔工作会不会对这些目标造成影响。

凯伦的排列

发展事业 了解世界，开阔眼界 与男友约会，丰富社会生活

用凯伦话说："我要为职业发展而付出，这是不能拖延的。当然，我也很关心自己能否找到理想的男朋友，也希望再过几年能组建起自己的家庭。如果在国外没能实现，那一年以后我还可以回到美国。"

第12节：第二步 计算--决定你的风险指数(4)

瓦伦蒂娜·特丽斯科娃(1937-今)

瓦伦蒂娜没有接受过航空方面的专业培训，但她是个业余跳伞爱好者。她做事积极主动，参加了前苏联宇航员项目。瓦伦蒂娜深受信任，并成为登上太空的女子第一人。

现在，该轮到你做这个练习了。这看起来简单，但是却能强迫你了解你所采取的行动对生活的其他方面会不会产生影响。写下最想实现的三个愿望，哪一个是最重要的呢？将它们排序，看看与你要采取的冒险行动有什么关系。

你的排序

_____ _____ _____

内心感悟

在决定冒险时还要考虑的一个关键因素是你内心的感悟。这会使你头脑中的思想能够与内心感应相连。我相信我们内心的呼唤是给自己最好的忠告，问题是大家做事通常是不去认真倾听自己的心声。倾听了内心本能的呼唤，往往我们会做出正确的决断。

我的一个同事，朱丽叶·梅因在2001年的"9·11"事件后希望能回到社区创建一个非营利性的组织。尽管那时她已经是一个成功的餐馆老板，但还是创立了"华尔街站起来"这样一个以复苏受攻击的纽约为目标的组织。朱丽叶解释说："我认为，如果你内心很坚定地要去做什么事，那你就值得去冒险。"华尔街站起来"是一个献爱心的事业，我们所做的这些与众不同的事情激励着员工，他们被我们的所作所为鼓舞着。"这个组织是由于"9·11"惨案的发生而成长起来的，现在它已经逐渐壮大，给三万多居民、各种商业团体以及文化机构提供服务。

下面这个练习会帮助你利用智慧去了解分析自己内心的呼声。

内心导航

利用点儿时间寻找一个你认为舒适的地方坐下，比如坐在卧室或客厅里的一把舒适的椅子上，闭上眼睛，深呼吸，把精力集中在自己的思绪上，全身心地放松。问自己：我这样冒险对吗？然后等待答案，你会得到该如何去做的信息。

当凯伦这么做的时候，她感到内心涌动的是激动的浪潮。在那一时刻，她明白自己希望去布鲁塞尔工作。像凯伦一样，一些女性朋友得到的只是简单的"是"或"不是"的答案。我曾有个机会可以去度假，但是当时的工作比预计的还要繁忙。我拿不定主意到底还要不要去度假，一直犹豫不决。我给自己做了一个利与弊的比较表。做了衡量之后我发现自己有理由去度假，因为同事们完全可以把项目挑起来。即便如此，我还是心有疑虑，但当我静静坐下来思考的时候，意识到其实这是个最好的赌注，并立刻订了启程的票。当时我感到，在内心放松的时候做出的是非常正确的选择。不管你得到的信息是什么，赶快试一下吧。

在本章的开始，讲到了要把你的目标进行分析，确定它是不是"最好的赌注"，"不应该做"或"不应该现在做"。那么你的目标现在到底是什么呢？如果是最好的赌注，你可以立刻采取行动把它变为现实了。如果是"不应该做"或"不应该现在做"，那么暂时把它放在一边。若"不应该现在做"，可能是因为公司的内外部条件因素还要让你再等待一段时间。若"不应该做"，可能是因为你有孩子和双亲需要照顾，同时工作也不能耽误。那么你换工作的可能性几乎为零。

你也可以用风险指数评估一下其他潜在的目标，来决定它们是否可以成为"最好的赌注"。

冒险者的类型

你用风险指数对冒险进行了评估，现在应该分析一下你究竟属于哪一类冒险者了。看一看下面的问题，你的答案将决定你属于哪一种类型。请注意，这个小测验测试的是两种极端的例子，你在回答某些

问题时你也可能处于中间地带。无论如何，你的答案仍可以最好地代表你的经历。

冒险者测试

1. 你的公司想让你将工作地点由波士顿转移到法国巴黎。你最初的想法是：

a. 我能离开我辛辛苦苦干了很多年的地方吗?

b. 我想知道从新的办公室向外眺望巴黎将会是什么样景色。

第13节：第二步 计算--决定你的风险指数(5)

2. 你的座右铭接近于：

a. 慢节奏，稳步地赢得比赛。

b. A点与B点之间最快捷最短的距离是走直线。

3. 你要重新布置一下客厅，但是你所喜欢的沙发超过了预算，这时你会：

a. 暂停下来，考虑到自己的经济状况，需要问问朋友们的意见。

b. 只要自己看上了就马上买下来，因为好事不会天天有。

4. 下面哪个物品最能代表你?

a. 锚--对于你爱的人和你自己来说，安全是第一位的。

b. 开路机--破除障碍，把你带向新的成功。

5. 你如何描述周围的环境?

a. 舒适--你喜欢周围的一切事物都是自己熟悉的。

b. 不断变化的--你喜欢那些奇异的、令人疯狂和兴奋的东西。

6. 在日常生活中，你所做的决定属于哪种类型?

a. 细节型--你是个完美主义者，每一个细节对你来说都至关重要。

b. 宏观型--有时你会小瞧或忽视一些细节。

现在来加一加你的分数，如果你的答案大都倾向于A，我称之为"龟型"--你需要很长时间才能做出决定，这种保守的性格有时会阻止你理智地冒险。相反，如果答案多为B，我称之为"兔型"--你的本性就是冒险型的，但是过于草率也可能会给你带来伤害。

你可能料到了，"龟"和"兔"正是一个事物的两个方面。不管你属于哪一类型，都需要向另一方面靠拢一些。如果你是"龟型"，那么需要再大胆一些，用你的智慧和内在感悟做出冒险的决定。如果你是"兔型"，那么请用你的智慧开辟道路，仔细分析优劣所在，然后再向前迈进。

要变化产生确实有些难，而且你要离开原有的安乐窝。下面就让一些冒险者的成功策略支持你行动吧。

芭芭拉·沃特尔(1931-今)

1976年10月，芭芭拉作为一名女性，首次与男性搭档，成为第一名晚间新闻节目的女主播。这种拓荒者的精神使其威望倍增，先后主持了"20/20"，"芭芭拉·沃特尔的特别节目"和"观察"等节目。

四种冒险策略

无论如何，如果你准备去冒险，可以用下面四种策略助你前进。

策略一：做大脑的工作，但是也要相信内心的感知

我们知道，成功女性往往会对所面临形势的优劣进行仔细的分析，观察时机是否成熟。同样对于生活的其他方面也进行比较，而且不仅限于此。吉恩吉尔·克鲁泽，一位拥有两个孩子的单身母亲说："我跟着自己的感觉走，基于本能做出决定，然后再利用自己的逻辑支持这些决定。"

下面这些信息可能会说明你有向前迈进的愿望：

● 在尝试新事物的时候会发自内心地感到激动，什么都不能动摇你冒险的决定。

● 你会尽全力克服一切阻止你冒险的障碍。

● 你的整个团队都已经准备好了去冒险。

听听明迪的故事吧，她就是一个能调动自己全部积极性去冒险的典型例子。大学一毕业明迪就来到了华盛顿，由于担心工作不好找，刚找到第一份工作她就欣然接受了。她在公理会办公室做助理，这对于初入职场的人来说是一份很不错的工作，但是日常缓慢而繁杂的法律程序一直让她很烦恼。在上学时，明迪一直对影视交流很感兴趣。她说："不知怎么回事，一开始我就没有走上正轨。我的一些朋友鼓励我去纽约，那里是娱乐业的中心，在那里我可以找到自己满意的工作。我觉得他们说的对，正是因为他们的支持，我才实现了跨越。在接受目前的这份工作之前，我也做了一番仔细地观察。现在的我每天

都会学到很多关于媒体方面的新知识，我太忙了，没有时间感受什么叫枯燥。"

龟：花时间去想该不该冒风险固然重要，然而当利大于弊的时候，你仍然犹豫不决的话，那么应该听一听内心的呼声，它会告诉你"前进吧！"

兔：在你职业生涯的某一时段，可能向前跨越的想法更迫切一些。但是做出决定靠的不仅是冲动，还要从更多的角度去考虑问题：考虑现在以及将来的目标。

第14节：第二步 计算--决定你的风险指数(6)

策略二：即使失败，你也没有失去什么

即使失败了，冒险也是值得的，因为你得到了很有价值的经验和教训。正是由于冒险，你被提升到一个更高的水平，与过去相比，积累了更多的经验。知识储备保证了你今后不再犯类似的错误。

玛格丽特·布克·怀特(1904-1971)

凭借手中的相机，玛格丽特创造了历史也记录了历史。她是最早的几名女战地记者之一。在第二次世界大战期间，玛格丽特是一名摄影记者，她也是第一批进入死亡阵营报道的记者之一。

索非亚的故事就是一个很好的例子。她准备好了冒险，但是她也知道失败是在所难免的。索非亚说："在公司，我是一个受人尊重的办公室主任，但是对于这个职位我已经不想干了。我的兴趣是做人力资源，希望自己能在公司从事这方面工作。我觉得对于有老人和孩子需要照顾的员工来说，公司缺少相应的政策来给予帮助。参照其他公司的经验，同时咨询了朋友之后，我写了一份计划书。当我把它交给老板时感到很焦虑，但是仍旧安排了要与老板面谈。我知道自己已经私下做好了功课，并且做好了如果不能成功就辞职的准备。不过，他并没有辞退我。老板很感谢我所做的工作，但是他说公司不会这样去做，照顾家庭成员是员工自己应该考虑的事情。听了这话，当时我感到有些沮丧，但是我没有后悔，因为我在努力求变。这方面的经验会促使我再去找另一份工作，总有一天这些经验会对我有所帮助。"对于索非亚来说，即使是冒险失败了，也比把自己喜欢的事搁置一边要强。她认为这就像滑雪一样，如果学会了滑雪却从来没摔过跤，那你就不会取得更大的进步。

龟：因为害怕失败，你会花大把的时间去保护自己。要记住，就算失败你也会有收获，就像国家农场副主席安妮特·马丁内兹所讲的："如果你失败了，而学会了如何挽回并能从失败的阴影中走出来，

那么你就不能看作是失败。你每天都必须计划着冒险，虽然有些事情行不通，这没什么。你要懂得如何从中学习，如何治愈失败的伤口，以及如何继续向前。同样，你也可以把这些经验告诉别人。"

兔：总是对要冒的风险充满激情。在你前进的时候，想想各方面的条件是否已经成熟，多用逻辑思考问题。

策略三：不要自己行动，动员伙伴一起合作

在你冒险过程中的每一步都需要征询一下支持你的朋友们的意见，越早询问他们越好。让他们了解你的激情，知道你所看重的是什么。你的远见卓识可能让朋友感到激动，但是从他们那里得到真诚的反馈更为重要。在他们的建议下你可能会调整自己的计划，这一点在本书的第三步会详细介绍。

在明迪的故事中，她也是有一群朋友做后盾。同样在凯伦和索非亚的例子中，别人的忠告也帮助她们做出了决定。你的底线是什么呢？做事不要独来独往！

龟：有时候独自分析的时间太久，不善于听取他人的意见。

兔：为了以最快的速度得到结果，往往喜欢独自行动。

龟和兔：都需要寻求帮助！

这里还有关于女性在同事和朋友帮助下理智地去冒险的例子。布兰达·托马斯是杜邦公司的市场部经理，当时公司里只有很少几个人是黑人，而女性所占的比例也就是1%～2%。布兰达说："我想筹办一个关于种族歧视的对话，但并不想搞有色人种的小团体。只是想让人们思考一下眼前发生的这些事情，我认为如果人们感到气氛合适的话，会把自己的观点亮出来--如果谈话是在非正式中进行。我开始利用业余时间和她们谈话，同为黑人女性，我们谈论着共同关心的问题。我们还创建了论坛，以此带动更多的黑人女性参与进来，之后又形成了一个网络。后来我们意识到应该把白人女性和其他议题也包括进来。通过这么做，我们了解到每个人都必定会面临着处理误解、愤怒和谴责，等等。因此，我们就那样做了。正是通过这种方式，我们开始明

白性别和种族的问题正在影响着我们每一个人。我们也深感在合作中定能走向成功。"

第15节：和成功者分享胜利的喜悦(1)

策略四：如果所有现象都表明要前进，那就开始行动吧

胜利者从来都是果断的，她们对情况仔细分析后就采取行动。回想一下凯伦，对利弊进行权衡之后，马上就接受了到布鲁塞尔的工作。再看看明迪，当她判断公理会的工作对她不合适以后马上就去了纽约，开始了新的职业生涯。不要瞻前顾后，想想索非亚，决定行动的时候，她马上提交了自己的方案，尽管这存在一定风险。

如果你等待的时间过长，机会可能转瞬即逝。

龟：如果已经万事俱备，不要耽搁，马上行动。

兔：对你来讲，马上行动不成问题，但你必须确认要冒的风险是不是你投下的最好的赌注。分析一下风险指数。

看起来你可能就要达到目标了，其实也不尽然。因为还有很多不可预见的因素，就是再周密的计划也可能有疏漏，需要反复修改。为了防止面对困难时产生困惑，还是要未雨绸缪。多想几种"如果发生"的可能性，这样可以帮助你度过最困难的时刻。答案有时很简单：如果机会允许的话，退回到原来的位置，用你过去的经验再谋求另一种发展，和朋友结成团队，共同追求你们的目标。

你会发现，多想出几个"如果发生"的可能，就会有一些以前从未有过的想法。只要你对自己的最终目标没有动摇，可以适当调整目标的方向。

不应该做与不应现在做

如果你的目标处于不应现在做或是不应该做的阶段，也不必灰心，承认某些事情你不适合做同样需要勇气。如果是处在不应现在做的阶段，你是否可以对目标做一些修改和调整，使其能够适应现在的情况呢？如果这么做还是不行，那就直接回到第一个步骤，重新选择目标。现在这个目标不合适并不意味着下一个目标也不行。继续前

进，现在是该冒险的时候了，你要做的是选择一个正确的方向和目标。

快速提示

● 理智地冒险会把你提升到更高的层次，随着你采取行动，一些崭新的内容会进入你的生活。多数情况下，它会使事物向好的方面发展。

● 使用风险指数计算方法，分析利与弊。

● 划分你是哪一种类型的冒险者，以成功的冒险者为榜样，调整自己。

强力链接：如果想获得更多的成功冒险者的行动策略，请登录：www.womenworking.com/success/。

第二部分 和成功者分享胜利的喜悦

成功女子的冒险

经历以及她们的

感人故事

在四十岁生日那天，我从耐克公司辞了职，重新把工作和生活调整为三部分。

1. 生意人的生活。2. 创造性的生活。3. 为公众服务的生活。我相信这三者的结合将是我所追求的平衡。

-- 丽兹·多兰

女性频道谈话类节目编导

这里你所遇见的女子都是开拓先锋，她们展示给我们的是勇气、激情和智慧。就她们个体来讲，每个人都有一段求变求异的经历。当你踏上新的征程时，让她们的事迹作为你的支撑，当时机成熟时，你就应该理智地去冒险，就像瓜熟蒂落。你的事迹同样也能激励别人去拓展他们充满激情的事业。

在四十岁生日那天，我从耐克公司辞了职，重新把工作和生活调整为三部分。

1. 生意人的生活。2. 创造性的生活。3. 为公众服务的生活。我相信这三者的结合将是我所追求的平衡。

-- 丽兹·多兰

女性频道谈话类节目编导

在职场上你应该勇于面对挑战，这样才能知道你自己到底是什么人，自己有多么强大，才能知道按自己的思想和意志到底能走多远，并为之付出怎样的努力，为之承受怎样的忍耐。我负责的是儿童和家庭节目，对每一个节目所面临的挑战我都有浓厚的兴趣，我都有信心把它做得最好。儿童节目在网络传播业中往往排在后面，因为它不赚钱。所以我更要做出出类拔萃的节目，或是别人在其他传播网络上根本没看过的节目，这对我是前所未有的压力。我必须要做大量的准备工作，这样才能站在竞争的前沿，从而能够实现我的目标。

第16节：和成功者分享胜利的喜悦(2)

激情使我敢于在节目制作中冒险。因为我相信我做的节目所释放的能量。我原来是一所学校教戏剧艺术专业的老师，在我制作儿童话剧和音乐时，我知道我终于找到了自己热爱的事业，并打算一直干下去。我想把这种热情和我在这方面的能力转化成我持之以恒的事业。我找的第一份工作是在一家儿童电视工作室(CTW)制作一部叫"321次接触"的科教片。我对能得到这个职位感到幸运，确信我为此已经作了许久的准备，我抓住了这个机会。我继续寻找使我能够创造更高水准的儿童娱乐节目的机会，在尝试了几个地方后，来到了HBO做家庭节目。因为我原本是个老师，教育和娱乐节目原来就会，只不过演练的教室更大些罢了。

当所面临的境遇需要我必须做出抉择时，我会迈步向前并勇敢地面对挑战。当我找到确信可以使我成功的事情，我会和其他的朋友结成盟友共同来完成。我热衷的就是冒大风险，而且要必须做出决断。"这才是我必须为之奋斗的"接着我奔向它并说"相信我，一定能完成。"

尽管由于冒险而失败不是坏事，但你每做一个决定都应三思："这个项目是否可以往后再放一放，如果失败了，我的这些同事还会一如既往地相信我吗？"

我依然记得我在一个节目中是如何努力奋争的过程。1980年，我在一家大型媒体网络公司工作，当时我想做一个酒后驾车的特别节目。我从节目的最初手稿和全明星参加的演员阵容得到了充分自信，我认为这是个有突破性的创意，但当时由于某种原因，我的老板对这个创意不感兴趣。起初我在他办公室发脾气说："如果你认为这事儿不重要，我就先下楼喝上几杯。"他听我这么说以为我会终止这个创意，我走出了办公室，但是我又加上了几句："我下楼喝上几杯，然后进城接上你的孩子，开着车在街区中兜上几圈。"他有些吃惊，但还是没有

被我的激情所感染。我开始和网络媒体的朋友取得进一步联系，他们告诉我政府部门正在搜寻健康的儿童节目，以便使人们意识到暴力儿童卡通片给孩子们带来的危害。当我所在的广播网总部询问我的上司有没有新的创意时，他马上提出制作酒后驾车的特别节目，后来节目制作出来后还获得了好几项奖。

在我没有列出一个详尽计划时，我从来不冒此类风险。75%的成功的突破都需要随时随地的知道下一步应该怎样继续下去。今年就有许多新节目上演，我每个节目都要看，包括糟糕的节目。我想知道他们讲的都是什么事，工作本身要求我了解周围在这方面所发生的一切。我对变化中的事情非常感兴趣，了解这些对我走向成功也是至关重要的，没人有工夫告诉你他们在忙什么，这就要求你主动去了解。你肯定不希望由于家庭作业没做好，使你在公司或业内不能扬眉吐气吧。

我在业内和朋友们结成的网络对成功也起了很大作用，原来我工作单位的同事给我的种种帮助和支持我时刻铭记在心。他们也曾被我的激情所感动，他们曾花时间和我一道探讨我的职场生涯。这些沟通对我来说的确不同寻常，他们告诉我如何永葆活力，永不放弃。人们往往带着有色眼镜看待女性，作为一个黑人妇女，我要把事情做得好上加好才行。

德洛丽丝·莫里斯

美国HBO家庭影院频道副总裁

她原本是教新视觉艺术的老师，后来德洛丽丝决定献身于为观众提供和制作一流的家庭娱乐节目。她热爱儿童节目，她之所以敢于冒险源于她对她所干的事业怀有激情，富于想法，遇事有决断力。

我确信我对风险有着很强的承受力，因为我时刻都渴望变化。在上大学时，我利用假期为休斯飞机制造公司干了一个夏天。我用在经济学专业所学到的知识，分析通货膨胀对国防工业的影响，那时我就深切地感到了国防工业在这方面迫切需要有一个清晰透彻地分析。我

一直处在不断变化当中，直到来到雷神公司，我仍然是对变化满怀着渴望和激情。

过去的冒险经历我至今记忆犹新。那时我准备离开财务行业转行到需要有创造性和并不稳定的导弹行业，这要求我无论在产业和产品方面都要扩充知识--这必然要涉及到复杂的工程学--而且还要跟上行业快速发展的形势。我能顺应变化，因为除了所学的系统的财务知识外，我想扩大眼界，同时也愿意让别人看到另一个新"我"。过去的经验和经历帮助了我并激励着我前进。时机对我也合适，过去对财务工作的阅历使我在许多方面已积累了相当的经验。所以我是这个职位具有优势的候选人。

第17节：和成功者分享胜利的喜悦(3)

在个人方面，生活也充满了变化和不稳定，那时我们全家刚从加州搬到了亚利桑那州，我的姐夫被确诊为癌症晚期，我和爱人当即决定让他离职，进行全天候疗养，由我和爱人照顾他和我们自己的小孩。

当我走上了副经理的职位，很幸运得到了老板、我的爱人以及全家的大力支持。但也有不少技术人员担心我是否能上道，是不是具有技术背景知识，这些都没能动摇我，我选择了一条正确的前进之路。今天我已是这个公司的副总裁，这确实是一段传奇的经历。

学习令我激动，这个职位给我提供了大量的学习机会。其中一点学到的是如果你了解了你擅长做什么，可能你在类似的许多工作中都能做得很优秀。对我来讲，就是做好表率、领导好大型公司，我所具备的能力一定能使自己走向成功。自己本身也要有充分的自信心，如果你对自己充满信心的话，就该选择冒险，结果必定是成功。

我还想告诉那些仍然犹豫的女子，如果你的能力能够应对你所面临的风险，那么你也不要为了冒险而冒险。如果你真是很想做某件事，那么就要仔细地分析自己的优势和劣势，要踏踏实实地去学习，明明白白地去学习，你会被你不断取得的成功所鼓舞，不管路途多么坎坷，最重要的是要主动去争取别人的支持和帮助，你将获益匪浅。

路易丝·弗朗西斯科尼

雷神公司副总裁

雷神导弹系统公司总裁

只要你勇于拥抱机会，一切皆有可能发生。作为世界上最大的导弹生产企业的领导，路易斯在这方面就是一个有力的样板。她是《财富》杂志选出的50位最有影响力的女性之一，她投身于自己并不熟悉的行业，然而却一步步地走向了成功。

位最有影响力的女性之一，她投身于自己并不熟悉的行业，然而却一步步地走向了成功。

我成长的家庭本身有着自己的家族生意，我是个双胞胎，姐姐是个企业家同时也是自己公司的总经理。我想我身体里流淌的应该是经商的血液。

然而25年前，我刚刚起步的时候只是一个呆在家里的有两个孩子的妇女，像许多家庭主妇一样。我想得到一些新的发展，我打算和一个朋友开一家高级食品店，这在当时已经是很新奇的想法了。我们的目标是对"大苹果"，目的是想直接找到可靠的货源。我们打算走访乔伊·迪恩和吉奥吉欧·德卢卡(迪恩德卢卡公司的创建者)，在马路边我们主动迎上他们，和他们打招呼，直到他们同意收我们为徒。六个月中，他们对我们讲述了对这个产业的一些想法和观点，1981年我们准备正式建立自己的食品店。

要干这些，就要有资金。我们拿出个非常复杂的商业计划，但是这个计划先后被十家银行推翻了，他们不相信我们的计划能行得通。到此我们不得不告一段落。后来我们就从小生意做起，创建了Nanshe"s公司。十二年后，我腾出些时间回到家里照顾十几岁的女儿，但这仅仅持续了不到两星期，我又开始了一项新的冒险生意。这回是我自己干，在我家的地下室做礼品篮子。10年来，我把篮子卖到了25 000平方英里范围内的国内各个地方。2003年公司靠出卖技术和股权成立了连锁公司，使许多女性在家里就能生产和销售我公司的产品。

当我把公司向全国推介时，同时推出的还有系列产品。我觉得风险和两件事密切相关-- 一是对自己要充满信心，二是身边有好友帮你参谋。风险是可以掌控的，这一想法固然美妙，但把它们转化为成功的运作则需要另一番努力。

另外一点至关重要的是在启动自己生意时，一定要对自己所干的事怀有真正的激情。我知道这话说起来有点像老生常谈，但设想一下

如果企业家们对他们要做的事一点激情都没有的话，他们怎么能将所要干的事铭记在心呢？在诸多事情都不顺利的日子里，只有激情推动着你向前并最终走出困境。

希拉·谢科特曼

礼品公司首席执行官

她把理想化为现实靠的是敢于冒险、持之以恒和坚持不懈的精神。她曾两次白手起家，创办了盈利的企业。

第18节：和成功者分享胜利的喜悦(4)

我从哈佛大学拿到MBA学位后就来到了壳牌公司工作，虽然我一直在这家公司上班，但这些年来我在公司的角色一直在变换，对我来讲这无疑是一种不断地冒险。

一开始我在公司总部工作，搞战略策划和竞争分析。对于一个MBA学生来讲，按常规下一步接着要干的就是财务工作，但我对此不感兴趣。我感兴趣的是生产和操作，一般在这方面工作往往需要有化工工业或机械制造业方面的文凭，我对这方面的激情使我下决心要参与精细化工方面的工作，当然对我来说这也是个很大的风险。第一，那时很少有女子参与工业方面的运作，所以我冒着孤身作战的风险；第二，在精细化工方面的这个职位要持续干四年而无提升的机会。同事们对我的选择都很佩服，或许这也说明了我对自己喜欢的职业的献身精神和面临困难所表现出的勇气和力量。我从来不为自己所作出的决定而后悔。

1998年我面临着更大的一次变更，我被派到壳牌精炼油部，要去新加坡工作，负责亚洲和中东地区的市场开发。我再一次面对着一片崭新天地，壳牌在那个地区的分部很难见到有美国人工作。但我觉得这是个机会，使我能够融入到这一产业当中去。我认为这个产业的潜力就在亚洲，不管是从个人角度还是从专业角度，我都觉得冒这个险值得，所以我欣然前往。

那时我的丈夫在休斯敦上班，来到新加坡工作的前几个月，他和我还有一些联系，后来我就在一个全新的环境中孤身一人了。我发现新加坡的价值观念和行为方式与以前我所接触的截然不同。能否有效地开展工作和适应新环境令我感到局促不安，但我必须要学会适应新环境。

我的亚洲同事们每个人在阅历上都各有所长，无论在个人生活方面或是专业方面，都可以做我的良师益友，但我首先要善于和他们沟

通和交流。如果把我做事的方式强加给他们必定使他们感到困惑，事实证明，最有效的方法是理解他们做事的出发点。尽管存在不同点，但我们做事的目标是大致相同的。大家理解了这一点，也就奠定了我们做事能够成功的基础。

我认为推动自己去冒险应成为我们生活中不可缺少的一部分。但你应该有一定的知识储备，同时要争取得到别人的支持。做出有见地的决定你会有种解脱的感觉。但这也意味着你对所作的决定和相应的后果要承担责任，如果你做了充分的准备，你就可以满怀信心地去冒险。一路走来我一直是满怀信心，人们所期望看到自己的领导，正是这种能够树立自信心和清晰表达自己目标的人。

每年我都会进一步充实自己，并关注自己目前的状况。我常问自己幸福吗--是否还有新的目标需要实现，然后列一个实现目标的行动时间表。生命短暂，为任何事悲伤都是不值得的。面对自己树立的新目标，我认真地给自己的未来作出决定。有了对事物的掌握能力，相信我所冒的风险能够把我带到我想要达到的理想境界。

林恩·莱夫蒂·艾尔森汉斯壳牌全球生产执行副总裁

从哈佛大学获得MBA学位后，琳发现自己对财务工作并没有激情。她接着跨出了不寻常的一步，涉足过去一直由男人掌控的制造业。瞄准自己的目标，在准备每一次新的跨越时，琳都努力更新自己的知识储备。

在21年的职场生涯中，我如果不去冒险，对自己、对整个世界就不可能有今天这种认知。拿到MBA学位，在一家公司干了两年半后，我感到已超越了自己定下的目标。现在是我采取行动的最佳时机--单身，有雄心，没有经济负担。此时我被任命到另一个部门去工作，去接管一个正在走下坡路的项目。别人或许认为接管这样的项目自己的能力会受到限制，但我把它看作是推动自己向前奋争的机会。我成了第一个涉足这个以前由男人所掌控的产业的女性，其实只要领导得当，这个项目大有潜力可挖。我所敬重的一位高级经理最近开始领导

这个部门，他对我说这个风险值得冒。我相信他的话，也相信自己的能力。

第19节：和成功者分享胜利的喜悦(5)

经过一年的努力，我将濒临失败的生意推向了正轨，使局面大为改观，未来几年的努力是让生意真正实现盈利。为此，我的团队建立了新的商务模式、新的思维方式和新的与人沟通的方法。我必须学会开拓新生意，带领新团队同时还要和其他部门实现资源共享，这样我们才能实现年度目标。同行们对我的冒险行为都给予认可，由此也更敬重我。现在整个生意已经生机再现。

我很幸运，这么年轻就有了这点成功的经历，这对我以后冒新的风险，追求新的目标很有帮助。从那时起，我认为只要具有竞争意识，拥有相关技能，我可以去学、去做我想干的任何一件事--至于行业的和公司的相关情况可以边干边了解。你拥有的专业知识可以帮助你分析所冒的风险是不是理智：如上层领导支持你的决定吗？他们会做你的后盾吗？你的这种付出对你今后的职业生涯有帮助吗？当你上级的领导动用他的力量帮助你时，你所承担的风险要小得多。

我勇于向一直由男人掌控的产业进军的经历还使我认识到凡事皆有可能。这个产业的高层领导以前没有女性担任，但并不意味着女性干不了这工作。有时向未知的世界勇于迈进看似有风险，但一旦具备了相关知识，勇于付出，我们不仅能改变自己的职业生涯，也为后来的女性朋友勇于在这个产业担任领导树立了楷模。

凯丽·瑞德 TD公司市场部副总裁

凯丽权衡利弊后，最终决定接手一个正在走下坡路的生意。她通过艰辛的付出改变了局面，赢得了老板和同事们的敬重。

回首我是如何走到今天的，可以说不管做什么事我都敢打破陈规陋习。我学了17年的法律，这好像跟现在干的土木工程没什么太大的联系。我是单位里唯一的一名女性，为此顶着许多压力，但我不把这些看作是不可逾越的大山。作为第一名申请并通过俄克拉荷马精英防御策略研究学院考试的女性，我培训过近5 000名办公文员。其实现实

有许多扇门为女性打开着，所以你的思维方式不能一成不变。就像人们说起四分钟跑一英里的纪录，大家都认为这纪录是打不破的，但确实有人打破了，而且后来不止一人打破了。所以总要有人打破纪录。

父亲逝世之后，我调到了警察署上班，以便能离母亲住的地方近点儿，后来就在欧赛奇国家(Osage Nation)上班。几年之后，我在一次假期聚会上遇到了我现在生意上的伙伴，我们都相信这是命中注定--在你向前进的路上你注定会遇到你的同伴。我的朋友把我介绍给另外两个人，他们现在都是昊炅工程公司的头头。几个月之后，我们结成了合作伙伴关系，并期望能争取拿到在印度的项目，这个项目的潜力是非常可观的。到今天为止，我们已经出色地完成了各种不同类型的工程。我们承接的有隧道、桥梁、医院建设，也帮助改进社区基础设施建设，与此同时也给当地创造了许多就业机会。有时在一个地方可能一干就是两年，由此对周边能够产生巨大的影响，因为我们雇佣当地人，还要辅导他们。我们热爱自己的工作，共同的付出使大家走向成功。

如果不是经过周密考虑，勇于冒险，昊炅公司就成不了今天这个样子。我记得当初承接第一个8 000万美元的项目时，当时干这个产业就是赌博，因为它变化太快了。接到项目时我就说："行，我们能干。"边说边想："怎么干呢？"这类项目以前没接手过，为了按时完成，必须改变思路。我们划出不同的工作面并针对各工作面，制定了不同的完工期限，效率得到大幅度提高。为了扩展工作，我们不得不打破常规。从那以后，又赌了很多次。我们也可以只干自己了解的，保存实力，但通过扩张我们的市场，公司和雇员都获得了收益。

其实做生意每天都在冒险，但要有远见，要谨慎。原来我是做办公室文员工作的。几秒钟的决定可能就改变你今后的生活，所以重新设计职业要倍加小心。我过去做过法律和治安工作，负责的是人们的安全保障。处理可能发生的枪击事件或在十几分钟甚至几秒钟内发生的突发事件，以前整天和那类事打交道。现在到这个圈子里来工作，

冒险更算不了什么，我只是要求自己做事要更有远见。你只要有梦想，就可以做一切自己想做的事情。

第20节：和成功者分享胜利的喜悦(6)

马戈·格雷昊炅工程服务公司总裁

对马戈和她的公司来讲，承接特大工程项目的确是个风险，但他们挖掘潜力，接下这个8 000万美元的订单。公司在业内得到了认可，同时公司和雇员都获得了收益。

不管从哪个角度讲，我都不应对现状不满，我是英国一家大型企业主管市场的副总裁，有很高的收入，在美国过着令人羡慕的生活。后来又移居伦敦，有两个孩子在学校上学，家里有丈夫照料一切。在这家企业，我实现了立下的所有目标，创下了业绩，但这里对我而言已没什么发展空间了。离开眼前的一切看起来是个巨大的风险，在其他地方，其他产业，我没有尝试过，也没有经验，不知道能不能找到自己获得提升的机会。

当我和家人、丈夫、朋友谈起我想再闯荡时，他们都明确地表示支持我。但没有讲我该做什么和不该做什么，只是让我把握好，一定要用心考虑好所要做的事。家人和朋友的鼓励让我进一步坚信，要着手干的事是正确的。

我现在认识到在你的职业要发生重大改变的时候，能够获得支持是多么的重要。或许许多人不愿选择改变，就是得不到外界有力的支持，他们呆在原地，老老实实做事，结果悔恨终生。

在我辞职和开始新的工作之前，有5个多月的过渡时间。在这段日子里，我没有找任何工作，坦率地讲，自己想得到什么还不是很清晰。我很清楚再找工作不能太急迫，需要反思，需要充电，需要更新。一段时间后，我到几家公司面试，他们所提供的都不是我感兴趣的东西，无非是更多地旅行，更高的薪水和更紧张的工作。

我最后决定去做自己最感兴趣的职业咨询和职业顾问，同时启动自己的生意。这样就能把我的激情和我过去的经验结合起来，更重要的是，我有更多时间和家人在一起了，这一点对我也很重要。

不管是从个人角度还是专业角度，我感到我已经进入了生命的一个新阶段，对我过去在跨国公司干过的二十年我并不后悔。只有这样，我才有可能谱写生命的新篇章。我的一个好朋友让我总结一下过去，我写下如下几句话：

昨天追求的是魅力和潜力，

今天我看重的是激情和智慧。

昨天我用许多时间听取别人的意见，

今天我花同样的时间倾听自己内心的呼唤。

昨天我一心要证明我能够获得成功，

今天我努力帮助别人寻找成功的机会。

通过这次变故，我对冒险有了一定的了解。冒险不是个未知数，而是追求事业的更加完美。我们要冒最大的风险，不是要把自己变成什么人，而是这个世界需要我们每个人都能尽自己的全力，呈现出一个真实的自我！

安娜·卡特拉诺经理人和企业家

在石油工业作了多年高层管理者之后，安向前大跨了一步。离开了原来的职业，她从自身汲取勇气和力量，重新确立了自己喜欢和怀有激情的

目标。

我在一家跨国公司工作了二十多年，工作性质侧重于会计师事务，而不是风险的决策。当人们谈起有些人做生意是如何保守时，我只是附和着笑一笑，你看看我都做了什么。

● 到许多地方作公开演讲，演讲次数足以让人惊叹(死亡在此只能排在第二了)；

● 到国外去并在那里生活；

● 滑雪；

● 无数次蹦极；

● 100多次的高空跳水。

在做生意方面，我同样敢于冒险。这些冒险并不是像有些企业家那样，为了自己的梦想，不顾一切地舍弃一切，而是为了未来能够不断地寻求一种新的生活模式。这就要求你有决断力，有百折不挠的精神，必要的时候呈现给人们一种坦然做事和面对挑战刚强的决心。一切因环境而变，而非按主观意识所为。

在我的人生旅途中，我更有兴趣探索很少有人涉足的路，那些已定了性的、别人已获得多次成功的生意，我宁愿放弃，情愿再去开拓一个新的生意领域。有时候由于我毫不妥协的行动，几乎影响和损坏了我的名声，但最后我在生意上的成功足以超出所有人的意料。我还是要一路坚持不懈，不断努力地进取和学习。

对于那些坚韧不拔，勇于攀登的女子，我想再说几句共勉的话：

第一，像许多优秀的女子一样，你需要经常和别人沟通，这样才有开朗的心态。要考虑好与谁沟通，一般要找在其他单位工作的或能够支持并了解你的朋友进行沟通。

第二，男人和女人是有一些差异的，要承认不要否认这些差异。努力学习，承担起责任来，这样才能弥补不足，做出更大的贡献。

第三，如果这个单位不是很随你的心愿，你也必须学会去应对各种情况，勇敢无畏并从长计议地采取行动。我说不准是谁最先说的这话，但这句话在西方很流行："如果你骑的是一匹野马，你就不可能温文尔雅地让它慢下来。"

追求平等的道路不会一帆风顺，不管我们有无经验，年龄有多大，都要担负起责任，在职场上发挥出成功女性应起的作用。

第21节：附录 女子冒险调查

附 录

女子冒险调查：2005年7月，通过对womenworking.com一项非官方网上调查的结果。

你属于哪个行业?

行 业 所占百分比

艺 术 2.0%

通 讯 3.7%

咨 询 3.3%

工 程 4.0%

教 育 5.6%

金 融 11.3%

政 府 2.7%

保 健 4.0%

医 院 1.7%

人力资源 2.3%

信息产业 9.6%

保 险 19.3%

法 律 2.0%

销 售 4.3%

电 讯 1.0%

其 他 19.9%

参照你的职业，以下哪种描述代表了你所在行业中的地位?

地 位 所占百分比

初级水平 13.3%

中级管理 44.9%

高级管理 15%

其他 26.9%
你对目前的工作满意吗?
回 答 所占百分比
尽管工作上有些地方需
要改进，目前还算满意
68.4%
有时候满意，但选择
其他职业更好些
24.5%
目前对自己的工作不满意 7.1%
如果对你的工作不满意，原因是什么？(对照所列的原因)
回 答 所占百分比
薪水补贴不够多 32.6%
完不成工作，枯燥；
我感到我在停滞不前
38.4%
超量工作，和家人、
朋友一起的时间太少了
34.3%
我对其他工作更有热情 43.6%
工作环境太差 16.9%
缺乏上进心 43.0%
我的工作和我的
价值观、信念不对应
11.6%
其他 11.6%
想改变你目前的状况吗?
回 答 所占百分比

是的，我正准备改变 38.7%
今后也许会 35.9%
可能不会吧 13.6%
肯定不会，我没有改变
目前状况的计划
11.8%
结合你的职业，你怎样看待冒险?
回 答 所占百分比
我认为冒险可以增长我的经验，促使我成长 51.9%
对于冒大的风险有畏惧思想 30.2%
可以冒险，但感觉并不好 12.7%
通常我回避冒险 5.2%
你对过去所冒的风险是怎样一个看法?
回 答 所占百分比
我对冒险的优与劣进行了评估，认识到如果冒险会有很多不确定的因素 53.6%
我对冒险的想法感到恐惧 17.2%
我生活中还有许多事情要做，没功夫考虑要冒大的风险 38.7%
即使我坚持冒险，并采取行动，最终并不能改变我的处境 9.5%
一旦冒险，我就坚持到底 31%
其他 5.1%
你对冒险一词是怎样理解的?
回 答 所占百分比
有必要，但变化的因素太多 85.1%
是会导致失败的行动 1.0%
缺乏远见的快速决定 1.4%
其他 12.5%
你认为男人和女人在冒险上有区别吗?

回 答 所占百分比

没区别，每个人都面临挑战，每个人对冒险都存在不适应 36.5%

是的，当面临重大变化和冒险时，妇女更艰难些 50.4%

其他 13.1%

为什么女子在职业冒险中遇到的困难会更多些呢?

回 答 所占百分比

女子需要顾及的人太多，以至无法采取尚不能确定的行动 40.8%

妇女从小受到的教育就是服从、顺应，而不是果断的采取行动 67.4%

我不认为妇女在冒险时会更艰难 17.4%

其他 12.1%

你认为哪种冒险策略更容易成功?

回 答 所占百分比

冒险之前做好计划 84.6%

冒险之前，从别人那里得到信息和支持和信息反馈 66.3%

(续表)

回 答 所占百分比

在实现新的跨越之前再等一段时间，看看我的想法是否能适应变化 29.7%

相信我本能的力量，不顾别人的意见和批评 48.0%

其他 5.1%

有什么别的因素能帮助你冒可控的风险吗?

回 答 所占百分比

与别人保持良好的沟通 71.2%

集中精力 74.1%

策划好每一步 67.6%

放松自己 30.6%

靠内在的力量 67.6%

其他 8.3%
在你个人生活的哪方面，你最有可能冒险?
回 答 所占百分比
交友 38.2%
网络 37.1%
约会 7.6%
哺养孩子 12.0%
和情人交往 23.3%
尝试新鲜事物(如新课程、旅游等) 76.4%
其他 8.0%
涉及金钱，你愿在哪方面冒险?
回 答 所占百分比
长线投资 43.4%
购物或买小件商品(如衣服或珠宝) 46.9%
买车或租车 18.8%
买房或租公寓 26.6%
其他 10.5%